

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ			
Шифр, наименование дисциплины (модуля)	Б1.Б.23	Физическая культура	
Направление подготовки	20.03.01 Техносферная безопасность		
Профиль	Пожарная безопасность		
Квалификация (степень) выпускника	академический бакалавр		
Формы обучения	очная		
Трудоемкость дисциплины (модуля)	2 з.е.		
Цель освоения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности в строительной отрасли. Создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу и спортивному стилю жизни, физическому самосовершенствованию, приобретению личного опыта творческого использования ее средств и методов, достижению установленного уровня психофизической подготовленности выпускника.		
Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	Владеет компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни; физическая культура) (ОК-1).		
Содержание дисциплины	Физическая культура как учебная дисциплина в строительных вузах. Физическая культура и спорт в МГСУ. Физическая культура и спорт в профессионально психофизической подготовке студентов. Научные основы физической культуры. Ее социально-биологические основы. Образ жизни и здоровье, их отражение в профессиональной деятельности. Общая физическая и спортивная подготовка в образовательной системе физического воспитания. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Физкультурно-спортивная деятельность в психологической подготовке инженера-строителя. Реабилитация в учебной и профессиональной деятельности. Профессионально-прикладная подготовка студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности инженера-строителя. Индивидуальная программа оздоровления в процессе жизнедеятельности человека.		
Перечень основной литературы	Физическая культура в строительных вузах: Учебник/под ред.Л.М. Крыловой М.: Изд-во АСВ, 2010. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. Учебное пособие/ Виленский М.Я., Горшков А.Г., М., Изд-во КноРус, 2013		